

HÄLSODAG PÅ

xtravaganza Viktcenter™

Lördag 28/3 kl 10-17

Vi bjuder på frukt och grönsaksbuffé

PASSA PÅ!

- Gratis Syntest
- Mät Blodsocker
- Mät Blodvärde
- Mät Blodfetter
- Mät Blodtryck
- Mät Kroppsfett

PROVA PÅ!

- Massage
- Vibrationsträning
- Provnagel
- Hår Färg & Rådgivning
- Fotinlägg Rådgivning
- Zonterapi & Öronakupunktur

Vill Du
gå ner i
vikt?

Vill Du gå ner vikt?

Hälsokonsulterna Linnéa Larsson och Annette Malmström föreläser om xtravaganzas etablerade viktminskningsprogram. Vi hjälper dig att hitta motivationen som ger dig de bästa förutsättningarna att lyckas med din viktminskning. Träffa våra kunder och låt dig inspireras av dem. Konstnadsfritt. Begränsat antal platser förboka gärna.

Tid 45 minuter kl 10.30 kl 12.00 kl 13.30 kl 15.00



Vibra-
tions-
träning

Vibrationsträning

Anders Frick från Idrottsmedicinskt center föreläser om vibrationsträning. Passar alla som vill träna enkelt och effektivt, vill gå ner i vikt och öka sitt välbefinnande. Entré 50 kr. Vid köp av kort drar vi av 50 kr. Begränsat antal platser förboka gärna.

Tid 90 minuter kl 10.00 kl 13.00



Stav-
gång

Stavgång + Styrketräning = Gymstick Nordic Walking

Catarina Andersson föreläser om hur du kan träna stavgång på ett revolutionerande sätt med Gymstick Nordic Walking stavar. Entré 50 kr. Vid köp av kort drar vi av 50 kr. Begränsat antal platser förboka gärna.

Tid 30 minuter kl 12.00 kl 15.30



casall
feelgood

Träffa medverkande företag med specialerbjudanden



ÖgonlaserKliniken

Läs mer: www.xtravaganza.se